

## Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. FA Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 28.03.2026 / So, 29.03.2026 Sa, 18.04.2026 / So, 19.04.2026 Sa, 02.05.2026 / So, 03.05.2026 Sa, 30.05.2026 / So, 31.05.2026 Sa, 13.06.2026 Sa, 04.07.2026 - Prüfung	10
Workout Coach	Sa, 22.08.2026 / So, 23.08.2026 Sa, 12.09.2026 Sa, 17.10.2026 - Prüfung	4
Cardio Coach	Sa, 19.09.2026 / So, 20.09.2026	2
Sensomotorik	Fr, 25.09.2026	1
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 10.10.2026 / So, 11.10.2026	2
<b>Basismodulprüfung 3</b> (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Fr, 30.10.2026	60min.
Heart II	Februar'27	2
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Februar bis April 2027	6
Dipl. Ernährungstrainer - Ernährung Basic, Tag 1 & 2 - Ernährungstrainer, Tag 3 - 7	März'27 bis August'27	7
<b>Basismodulprüfung 1</b> (Anatomie & Physiologie)	<b>Mai</b> oder September 2027	60min.
<b>Basismodulprüfung 2</b> (Trainingslehre)	<b>Mai</b> oder September 2027	60min.
<b>Basismodulprüfung 5</b> (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	<b>Mai</b> oder September 2027	60min.
Verkauf und Administration	August / September 2027	4
Dipl. Medical Fitness Trainer	Oktober bis November 2027 mit schriftlicher Arbeit	5
<b>Hauptmodulprüfung 2</b> (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	März 2028	90min.
<b>Wahlmodulprüfung 2</b> (Verkauf & Administration)	März 2028	60min.
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	1. Jahreshälfte 2028 (April)	2
<b>Hauptmodulprüfung 3</b> (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Mai 2028	45min.
Eidg. Berufsprüfung <b>Oktober 2028 oder später</b> , siehe Informationen unten. Die star bietet einen zusätzlichen spezifischen Vorbereitungskurs, 2 Tage, zur optimalen Vorbereitung an. Planung ist individuell nach der HMP3.		

Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		45
<b>Ratenzahlung</b>	<b>30 Raten à CHF 350.--</b>	<b>10'500</b>
Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage <a href="http://www.star-education.ch">www.star-education.ch</a> ersichtlich.		
<p><b>Prüfung zum Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis</b>  Die eidg. Modulprüfungen sind im Ausbildungsweg der star integriert und sind Bestandteil der gesamten eidg. Prüfung und deren Bestehen Voraussetzung für die Teilnahme, welche durch die Trägerschaft, OdA Bug und SFGV organisiert und durchgeführt wird. Die star ist zur Durchführung der Modulprüfungen durch die Trägerschaft akkreditiert. Die Anmeldung und Prüfungskosten der eidg. Berufsprüfung ist Sache des Teilnehmenden.</p> <p>Die Ausbildung wird mit der offiziellen Prüfung dieser Institutionen abgeschlossen. Bei bestandener Prüfung darf der Titel „Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis Fachrichtung Fitness- und Gesundheitsförderung“ getragen werden. Unter <a href="http://www.sfgv.ch">www.sfgv.ch</a> kann die Wegleitung und das Reglement zur Prüfung eingesehen werden.</p>		
<p><b>Profitiere vom Bildungsbeitrag von 50%</b></p> <p>Direkte Bundesbeiträge; Absolvierende von Kursen, die auf eine eidgenössische Prüfung vorbereiten, werden vom Bund direkt finanziell unterstützt. Der Bund finanziert 50% der Lehrgangskosten, max. CHF 9'500.--. Die Ausbildungsmodule der star sind registriert und akkreditiert.</p>		