

Dipl. Personal Trainer

Je nach Zeithorizont, können einzelne Module an anderen Daten geplant werden (ausser dipl. Fitness Trainer).

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart 1 (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 30.08.2025 / So, 31.08.2025 Sa, 13.09.2025 / So, 14.09.2025 Sa, 27.09.2025 / So, 28.09.2025 Sa, 11.10.2025 / So, 12.10.2025 Sa, 08.11.2025 Sa, 29.11.2025 - Prüfung	10
Functional Fitness Trainer	Sa, 17.01.2026 / So, 18.01.2026 Sa, 14.02.2026 / So, 15.02.2026	4
Der Weg in die Selbstständigkeit	Sa, 14.03.2026	1
Gesundheitsförderung und Lebensstilberatung	Sa, 11.04.2026 / So, 12.04.2026	2
Cardio Coach	Sa, 02.05.2026 / So, 03.05.2026	2
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Sa, 05.09.2026 / So, 06.09.2026 Sa, 26.09.2026 / So, 27.09.2026 Sa, 24.10.2026 / So, 25.10.2026	6
Stretching 1zu1 - gekonnter, taktiler Support	Sa, 07.11.2026	1
Abschlussprüfung Personal Trainer; Termin nach Absprache (schriftliche Arbeit, mündliche & praktische Prüfung)	Sa, 12.12.2026	1
		27
Einmalzahlung		5'775
Ratenzahlung	18 Raten à 350.--	6'300

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage www.star-education.ch ersichtlich.