



Information Krankenkassenanerkennung dipl. Antara Rückentrainer

Krankenkassenanerkennung via BGB Schweiz & Fitness-Guide

Vorteile / Preise der Aktivmitgliedschaft beim BGB:

- Günstige Konditionen beim Qualitätslabel Fitness-Guide
- Berufshaftpflichtversicherung für nur CHF 58.80 jährlich
- 35% Rabatt auf SUISA-Gebühren
- Beratung
- Netzwerk
- Etc.

Voraussetzung für Krankenkassenanerkennung

- Dipl. Antara Rückentrainer
- BGB-Aktivmitglied als Einzelperson oder Unternehmung
- Bei Interesse kann der Berufstitel «Rückentrainer/-in BGB» beantragt werden, welcher als Marketingtool eingesetzt werden kann.

Zugang und Zertifizierung zur Krankenkassenanerkennung über «[Fitness-Guide](#)».

Antara® ist bei den meisten Krankenkassen als Methode anerkannt

Bezeichnung Angebot	Allg. Kursbereich	Themenspezifischer Kursbereich	Ausbildung Voraussetzung
Antara Antara Training Antara Vital Antara Age Antara Rücken Antara Rücken & Haltung Antara – starker Rücken Antara Beckenboden Antara Rückbildung u.ä.	Funktioneller Bewegungsbereich	Antara	Dipl. Antara Rückentrainer

Anmeldung zur Aktivmitgliedschaft, Beratung und weitere Infos über www.bgb-schweiz.ch

Krankenkassenanerkennung via QualiCert

Antara® ist bei den meisten Krankenkassen anerkannt

Grundsätzlich ist Antara® bei QualiCert unter den Methoden **Fitness** oder **Rückengymnastik** erfasst, welche bei allen Krankenversicherern anerkannt sind. Eine Übersicht, welche Methoden die Krankenkassen anerkennen, ist auf der [Website](#) von QualiCert zusammengefasst.

Handhabung «Sanitas»: *Einzelne Krankenkassen wie Sanitas anerkennen leider den Titel Antara noch nicht, aber als Leiter kann der Kurs mit «Fitness/Rückengymnastik mit Antara» bezeichnet werden. So wird es akzeptiert.*

Hinweis betreffend QualiCert:

Die Antara Lehrgänge und Weiterbildungen sind von QualiCert anerkannt. Für die «Qualifikation in Rückengymnastik» müssen die Ausbildungsinhalte nicht deklariert werden. Teilnahmebestätigungen, Zertifikate und Diplome einsenden genügt. Es müssen folgende quantitative Ausbildungsanforderungen erfüllt werden:

- Minimum 600 Std. Ausbildung im Bereich Bewegung, Gesundheitsförderung, etc., inkl. Rücken Inhalten/Themen nachweisen wie zum Beispiel der dipl. Antara Rückentrainer

Oder

- 600 Std. Ausbildung im Bereich Bewegung, Gesundheitsförderung etc., inkl. Rücken Inhalte/Themen wie zum Beispiel der dipl. Antara Rückentrainer, zzgl. kann mit 600 Std. nachgewiesener (Arbeitszeugnisse, AHV-Abrechnungen, Arbeitsverträge) Tätigkeit als (an)leitende Person von Rückengymnastik-Anlässen kompensiert werden

Zusatz: Die CSS anerkennt die Methode «Antara». Als dipl. Antara Rückentrainer muss das Diplom eingesendet werden an: anbieter.gesundheitskonto@css.ch

Krankenkassenanerkennung via Qualitop

Antara® ist bei den meisten Krankenkassen als Methode anerkannt

Welche Krankenkassen die Methode «Antara» via Qualitop anerkennen, ist über die [Homepage von Qualitop](#) ersichtlich:

Hinweis betreffend Qualitop:

Die Antara Lehrgänge und Weiterbildungen sind von Qualitop anerkannt. Für die «Qualifikation in Rückengymnastik» müssen die Ausbildungsinhalte nicht deklariert werden. Teilnahmebestätigungen, Zertifikate und Diplome einsenden genügt. Es müssen folgende quantitative Ausbildungsanforderungen erfüllt werden.

<https://qualitop.ch/zertifizierung-methodenanbieter/>

Rückengymnastik

- Präsenz, 100 Std.
- Selbststudium 90 Std.
- Berufspraxis, 50 Std.

Weitere Kursbezeichnungen: Rückenfit, Rücken + Haltung, Haltungsgymnastik, Rückentraining etc.

Beckenbodentraining

- Präsenz, 100 Std.
- Selbststudium 90 Std.
- Berufspraxis, 50 Std.

Weitere Kursbezeichnungen: Beckenbodengymnastik