

SPEZIALIST BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

mit eidg. Fachausweis

FACHRICHTUNG FITNESS- UND GESUNDHEITSTRAINING



Mit dem eidg. Fachausweis sind Sie bestens ausgebildet, um langfristig in der Fitness- und Bewegungsbranche tätig zu sein.

Der Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung ist hauptsächlich in Fitness-, Gesundheits- oder Bewegungszentren tätig. Er ist spezialisierter Trainer von gesundheitsfördernden Trainingsangeboten. Sein Arbeitsbereich umfasst sämtliche Prozesse der Kundenbetreuung: vom Erstkontakt mit Gesundheitsprüfung über das Erfassen des aktuellen Lebensstils mit anschließender konkreter Planung von Trainingseinheiten bis zur Durchführung der Einheiten und deren Evaluation.

Der Fachausweis bestätigt dem Inhaber hohe Kompetenz. Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis treten in der Fitness- und Bewegungsbranche als qualifizierte Fachkräfte auf und sind gesuchte und wertvolle Mitarbeiter in der Fitness-/Bewegungsbranche.

Die star education ist zertifiziert



SPEZIALIST BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

mit eidg. Fachausweis



WEN SPRECHEN WIR AN?

- > Alle, die hauptberuflich mit einer fundierten Berufsausbildung im Fitness-/Bewegungszentrum arbeiten wollen.
- > Quereinsteiger, welche auf dem 2. Bildungsweg Ihre Begeisterung für Fitness und Bewegung zum Beruf machen wollen.
- > Absolventen mit EFZ Fachmann/Fachfrau Bewegungs- und Gesundheitsförderung, welche sich weiterbilden und spezialisieren wollen (verkürzter Ausbildungsweg).
- > Trainer, welche Berufserfahrung mitbringen, Ausbildungen absolviert haben und mit dem eidg. FA abschliessen möchten. Hier ist ein Quereinstieg möglich.

Profitiere vom Bildungsbeitrag von 50 %

Direkte Bundesbeiträge; Absolvierende von Kursen, die auf eine eidgenössische Prüfung vorbereiten, werden vom Bund direkt finanziell unterstützt. Der Bund finanziert 50% der Lehrgangskosten. Die Ausbildungsmodulare sind registriert und von der OdA BuG akkreditiert.

VORAUSSETZUNGEN / WAS BRINGEN SIE MIT?

Anerkannter Erstausbildungsabschluss (EFZ) oder gleichwertigkeitsbestätigter Ausbildungsabschluss oder Maturitätszeugnis. Regelmässiges Training im Fitness Center und Freude am Umgang mit Menschen.

ANERKENNUNG

Anerkannter formaler Abschluss. Einordnungsraster (EBQ Stufe 5)

SIND SIE SCHON TRAINER?

Der modulare Lehrgang bietet die Möglichkeit, Ihre bisherigen Lernleistungen, Aus- und Weiterbildungen sowie Erfahrungen im Trainingsbereich anzurechnen und zu berücksichtigen. Gerne beraten wir Sie betreffend der Gleichwertigkeit Ihrer Vorkenntnisse und finden mit Ihnen zusammen den optimalen weiteren Ausbildungsweg in Ihrer beruflichen Laufbahn.

Alle Informationen sind auch auf www.star-education.ch ersichtlich. Persönliche Beratung +41 44 383 55 77.

Lehrgangsdauer	<ul style="list-style-type: none"> > 45 Ausbildungstage inkl. Fachprüfungen (exkl. Selbststudium) > 7 eidg. Modulprüfungen (auf 3-5 Tage aufgeteilt) > 35 bis 42 Std. E-Learning > Dauer: 2.5 bis 4 Jahre, je nach individueller Terminplanung und Angebotsform
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> > Lehrgang; CHF 9'995. — > Variante Ratenzahlung; 30 à CHF 350. — > Exkl. Literatur ca. CHF 95. —

Lehrgang für EFZ Fachmann-/frau Bewegungs- und Gesundheitsförderung	<ul style="list-style-type: none"> > Verkürzter Lehrgang ohne dipl. Fitness Trainer > 35 Ausbildungstage inkl. Fachprüfungen (exkl. Selbststudium) > 7 eidg. Modulprüfungen (auf 3-5 Tage aufgeteilt) > 14 bis 21 Std. E-Learning > Dauer: 1.5 bis 2.5 Jahre, je nach individueller Terminplanung und Angebotsform
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> > Lehrgang; CHF 7'990. — > Variante Ratenzahlung; 24 à CHF 350. — > Exkl. Literatur ca. CHF 95. —

AUSBILDUNGSKONZEPT

FACHMODULE	PRÄSENZ-PHASE / TAGE	PRÜFUNG
Dipl. Fitness Trainer	10	inkl. schriftlich / Praxis
Workout Coach	4	inkl. schriftlich / Praxis
Cardio Coach	2	
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	2	
Heart II	2	
Sensomotorik	1	
Dipl. Ernährungstrainer	7	inkl. schriftlich / Praxis
Basismodulprüfungen 1, 2, 3		3 schriftliche Prüfungen à 60 min.
Rücken Trainer I	6	
Basismodulprüfung 5		1 schriftliche Prüfung à 60 min.
Dipl. Medical Fitness Trainer	5	zzgl. schriftliche Arbeit (Case)
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	2	
Hauptmodulprüfungen 2 & 3		1 schriftliche Prüfung à 90 min. und 1 mündliche Prüfung à 45 min.
Verkauf und Administration	4	
Wahlmodulprüfung 2		1 schriftliche Prüfung à 60 min.
Total Präsenzphase	45	
Dauer in Monaten	2.5 bis 4 Jahre	
Total Modulprüfungstage		3 bis 5 Tage



GUT ZU WISSEN;

- > 11 verschiedene Fachmodule beinhaltet das Konzept zum Trainer/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung
- > Mit E-Learning auf starOnline, 35 bis 42 Std., ist das Lernen jederzeit und überall möglich
- > Die Ausbildungsmodule beinhalten Unterlagen und Literatur zum Selbststudium, z. T. vor, während und nach den Modulen
- > Mit Lernzielkatalogen ist die optimale Vorbereitung auf eidg. Modulprüfungen gewährleistet
- > In den Präsenzphasen werden Kenntnisse vertieft und der Praxistransfer mit Üben und Repetieren sichergestellt

**Die Lehrgangdaten sind auf www.star-education publiziert.
Oder wir planen mit Ihnen Ihren persönlichen Ausbildungsweg.**



AUSBILDUNGSKONZEPT

Die eidg. Modulprüfungen im Detail



Spezialist/in Bewegungs-
und Gesundheitsförderung
mit eidgen. Fachausweis

EIDG. MODULPRÜFUNGEN

Für die Zulassung zur eidg. Berufsprüfung wird das Bestehen der integrierten „Modulprüfungen“ vorausgesetzt.

BASISMODULPRÜFUNGEN: PRÜFUNGEN À 60 MIN. (SCHRIFTLICH)

- Modul 1:** Anatomie und Physiologie
- Modul 2:** Trainingslehre
- Modul 3:** Methodik, Didaktik, Lernpsychologie
- Modul 5:** Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz

HAUPTMODULPRÜFUNGEN: PRÜFUNGEN 1 x 90 MIN. (SCHRIFTLICH) UND 1 x 45 MIN. (MÜNDLICH)

- Modul 2:** Trainingsprogramme entwickeln und durchführen
- Modul 3:** Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention

WAHLMODULPRÜFUNG: PRÜFUNG 60 MINUTEN (SCHRIFTLICH)

- Modul 2:** Verkauf & Administration



Prüfung zum Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis

Die eidg. Modulprüfungen sind im Ausbildungsweg der star integriert und sind Bestandteil der gesamten eidg. Prüfung und deren Bestehen Voraussetzung für die Teilnahme, welche durch die Trägerschaft, OdA Bug und SFGV organisiert und durchgeführt wird. Die star ist zur Durchführung der Modulprüfungen durch die Trägerschaft akkreditiert. Die Anmeldung und Prüfungskosten der eidg. Berufsprüfung ist Sache des Teilnehmenden.

Die Ausbildung wird mit der offiziellen Prüfung dieser Institutionen abgeschlossen. Bei bestandener Prüfung darf der Titel „Spezialist/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis Fachrichtung Fitness- und Gesundheitsförderung“ getragen werden. Unter www.sfgv.ch kann die Wegleitung und das Reglement zur Prüfung eingesehen werden.

Gut zu wissen

Eine frühzeitige Anmeldung bei der Trägerschaft wird empfohlen. Im Ausbildungsweg ist die offizielle Prüfungsgebühr nicht enthalten, noch ist die Anmeldung zur Berufsprüfung inkludiert. Das offizielle Anmeldeformular finden sie unter www.sfgv.ch.