

# FITNESS TRAINER MIT starFACHAUSWEIS

MIT DIESEM  
LEHRGANG  
WIRD DER  
QUALITOP  
OK-STATUS  
ERZIELT



Die Ausbildung Fitness Trainer mit starFachausweis bietet den optimalen Berufseinstieg und die Möglichkeit, die Branchenzertifikate Trainer & Gesundheitsförderung sowie den eidg. FA zu erzielen.

Mit dieser Ausbildung erfüllen Sie die wichtigsten Kompetenzen, um in einem Fitness-/Bewegungs-/Gesundheitscenter zu arbeiten.

Mit der Kombination der einzelnen Themenmodule ergibt sich die Ausbildung „Fitness Trainer mit star Fachausweis“. Der Lehrgang dauert je nach Datenplanung ca. 8-12 Monate, mit Präsenzunterricht, Selbststudium und E-Learning mit Lernvideos.

Schritt für Schritt, Modul für Modul können Sie Ihre Kompetenz bei uns erwerben und vertiefen, in Wissen und Persönlichkeit wachsen - einfach: eine exzellente Trainerin, ein exzellenter Trainer werden.

Die Fähigkeit zur individuellen Kundenbetreuung und Beratung bildet neben fundiertem theoretischem Fachwissen die Grundlage für Ihren Job als Fitnesstrainer. Im Fitness Trainer Kurs erarbeiten Sie sich diese Voraussetzungen. Besonderes Augenmerk gilt dabei dem Erstellen gesundheitsorientierter Trainingsprogramme, der optimalen Instruktion von gerätegestützten und geräteunabhängigen Übungen, der Überwachung und Korrektur des Trainings.

Professionelles Auftreten, authentische Kommunikation, Freundlichkeit und zielführende Verkaufsgespräche sind in den star Ausbildungsmodulen ein wichtiger Fokus.

## ANERKENNUNG

**Der Fitness Trainer mit star Fachausweis erfüllt den Qualitop OK-Status.**

Mit dieser Qualifikation kann in zertifizierten Fitness-/Gesundheitscentern ohne Einschränkung gearbeitet und betreut werden.

# FITNESS TRAINER MIT starFACHAUSWEIS

## WEN SPRECHEN WIR AN?

- > Alle die mit einer fundierten Ausbildung im Fitness-/Bewegungscenter arbeiten wollen
- > Quereinsteiger, welche auf dem 2. Bildungsweg Ihre Begeisterung für Fitness und Bewegung zum Beruf machen wollen
- > Center Inhaber, Teamleiter, welche ihre Trainer weiterbilden und sich auf den aktuellen Standard im Markt ausrichten wollen

## VORAUSSETZUNGEN / WAS BRINGEN SIE MIT?

Regelmässiges Training im Fitness-/Bewegungscenter und Freude am Umgang mit Menschen.

## ANERKENNUNG

Der Fitness Trainer mit star Fachausweis erfüllt den Qualitop OK-Status.

<b>Lehrgangsdauer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; 21 Ausbildungstage</li> <li>&gt; 2 mal 1 Tag Prüfung</li> <li>&gt; 35-42 Std. E-Learning (exkl. Selbststudium)</li> <li>&gt; Ca. 8-12 Monate</li> </ul> <p>Die Lehrgangsdaten sind auf <a href="http://www.star-education.ch">www.star-education.ch</a> publiziert.</p>
<b>Kosten</b>	<p>Lehrgang; CHF 4'650.—          Variante Ratenzahlung; 12 Raten à CHF 410.—          Exkl. Literatur ca. CHF 95.—</p>

Alle Informationen sind auf [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch) ersichtlich.

Beratung: +41 44 383 55 77 oder Fragen/Terminvereinbarung für persönliches Beratungsgespräch: [info@star-education.ch](mailto:info@star-education.ch)

## AUSBILDUNGSKONZEPT

FACHMODULE	PRÄSENZ-PHASE / TAGE	PRÜFUNG
Dipl. Fitness Trainer	9	1 Tg. Schriftlich / Praxis
+ E-Learning	4 (28 Std.)	-
Cardio Coach	2	inkl. Lernzielkontrolle
Sensomotorik	1	inkl. Lernzielkontrolle
Rücken Trainer I	6	inkl. Lernzielkontrolle
+ Vorbereitung Fachliteratur	1 (7 Std.)	-
+ E-Learning	1 (7 Std.)	-
Workout Coach	3	1 Tg. Schriftlich / Praxis
<b>Total Präsenzphase / Prüfungstage</b>	<b>21</b>	<b>2 Tage</b>
<b>Lernbegleitung E-Learning / Fachliteratur</b>	<b>6 (42 Std.)</b>	
<b>Dauer Monate</b>	<b>ca. 8 bis 12</b>	

- > 5 verschiedene Fachmodule beinhaltet das Konzept zum Fitness Trainer mit starFachausweis
- > Der Fokus liegt im Praxistransfer, wobei die Kompetenzen zur professionellen Beratung auf der Trainingsfläche wie auch in der Kundenberatung am Empfang sichergestellt werden.
- > Mit E-Learning auf starOnline, 35-42 Std., ist das Lernen jederzeit und überall möglich
- > Die Ausbildungsmodule beinhalten Unterlagen und Literatur zum Selbststudium, z.t. vor, während und nach den Modulen
- > Mit Lernzielkatalogen ist die optimale Vorbereitung auf Prüfungen gewährleistet
- > In den Präsenzphasen werden Kenntnisse vertieft und der Praxistransfer mit üben und repetieren sichergestellt

Die star education ist zertifiziert

