

# BRANCHENZERTIFIKAT TRAINER/IN BRANCHENZERTIFIKAT GESUNDHEITSTRAINER/IN

Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

ZWEI  
ANERKANNTE  
BRANCHEN-  
ZERTIFIKATE

Die star education ist zertifiziert



Die Branchenzertifikate sind im Einordnungsraster für die Berufsqualifikationen Bewegungs- und Gesundheitsförderung EBQ auf Stufe 3 (**Trainer/-in**) und auf Stufe 4 (**Gesundheitstrainer/-in**) eingeordnet und sind von den Qualitätslabeln (Fitness-Guide, Qualitop) anerkannt. Die Branchenzertifikate entsprechen dem neuen Standard um in Bewegungs-/Fitness-/Gesundheits-Centern arbeiten zu können.

Das Zertifikat **Trainer/-in** wird ausgestellt, wenn folgende Voraussetzungen erfüllt sind:

- > haben die Praxisprüfung nach SVBO-Standard erfolgreich bestanden, welche im Lehrgang der star education integriert sind
- > haben die eidg. Basismodulprüfungen (1,2,3 und 5) erfolgreich bestanden
- > weisen eine Berufserfahrung von mind. 1000 Std. nach
- > verfügen über einen gültigen BLS-AED Ausweis

Das Zertifikat **Gesundheitstrainer/-in** wird zu den in der linken Spalte genannten Voraussetzungen ausgestellt, zzgl. folgende Unterschiede:

- > abgeschlossenes EFZ oder Maturität
- > zzgl. eidg. Hauptmodulprüfung 3
- > weisen eine Berufserfahrung von mind. 2500 Std. nach

#### Die star education bietet für beide Branchenzertifikate Lehrgänge an

Fitness- und Bewegungstrainer ist ein Beruf mit Zukunft und vielen Entwicklungs- und Spezialisierungs-Möglichkeiten. Mit dem Branchenzertifikat „**Trainer/-in**“ und/oder dem Branchenzertifikat „**Gesundheitstrainer/-in**“ bestätigen Sie Ihre Kompetenz als qualifizierte Fachkraft. Sie stellen Ihre fachliche, methodische und soziale Qualität unter Beweis. Mit den Branchenzertifikaten erfüllen Sie die Standards der Qualitätslabel und sichern sich optimale Berufschancen in der vielseitigen Bewegungsbranche.

Die Lehrgänge beinhalten Module in relevanten Themenbereichen, damit sie die kompetente Ansprechperson auf der Trainingsfläche sind und die geforderten Prüfungen erfolgreich absolvieren können.

Aufbauend auf dem Branchenzertifikat „**Gesundheitstrainer/-in**“ können Sie weiterführend den eidg. Fachausweis erzielen.

**BUNDESSUBVENTIONEN**  
50 % der Lehrgangskosten bei Abschluss  
bis zum eidg. Fachausweis

50%

# BRANCHENZERTIFIKAT TRAINER/IN



# BRANCHENZERTIFIKAT GESUNDHEITSTRAINER/IN



## WEN SPRECHEN WIR AN?

- > Alle die mit einer fundierten Ausbildung im Fitness- / Bewegungscenter arbeiten wollen
- > Quereinsteiger, welche auf dem 2. Bildungsweg Ihre Begeisterung für Fitness und Bewegung zum Beruf machen wollen
- > Trainer, welche schon im Markt arbeiten, aber keinen formalen Abschluss vorweisen und/oder die Voraussetzungen für den eidg. FA nicht / noch nicht erfüllen können
- > Center Inhaber, Teamleiter, welche ihre Trainer weiterbilden und sich auf den aktuellen Standard im Markt ausrichten wollen

## VORAUSSETZUNGEN / WAS BRINGEN SIE MIT?

- > Regelmässiges Training im Fitness-/Bewegungscenter und Freude am Umgang mit Menschen.

## VORAUSSETZUNGEN / WAS BRINGEN SIE MIT?

- > Regelmässiges Training im Fitness-/ Bewegungscenter und Freude am Umgang mit Menschen.
- > Abgeschlossenes EFZ oder Matura

## ANERKENNUNG

Branchenzertifikat der OdaBug, SFGV und SVBO. Einordnungsraster **Trainer** auf Stufe 3 und **Gesundheitstrainer** auf Stufe 4. Die Branchenzertifikate sind von den Qualitätslabeln Fitness-Guide und Qualitop anerkannt.



## SIND SIE SCHON TRAINER?

Der modulare Lehrgang bietet die Möglichkeit, Ihre bisherigen Lernleistungen, Aus- und Weiterbildungen sowie Erfahrungen im Trainingsbereich anzurechnen und zu berücksichtigen. Gerne beraten wir Sie betreffend der Gleichwertigkeit Ihrer Vorkenntnisse und finden mit Ihnen zusammen den optimalen weiteren Ausbildungsweg in Ihrer beruflichen Laufbahn.

## LEHRGANGSDAUER

**29 Ausbildungstage** und ca. 35-42 Std. E-Learning (exkl. Selbststudium), **12 – 24 Monate**, je nach individueller Terminplanung und Angebotsform.

## KOSTEN

**Lehrgang; CHF 5'995.—**

**Variante Ratenzahlung; 18 à CHF 365.—**

## LEHRGANGSDAUER

**36 Ausbildungstage** und ca. 35-42 Std. E-Learning (exkl. Selbststudium), **18 – 30 Monate**, je nach individueller Terminplanung und Angebotsform.

## KOSTEN

**Lehrgang; CHF 7'490.—**

**Variante Ratenzahlung; 24 à CHF 340.—**

Alle Informationen sind auch auf [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch) ersichtlich.  
Kontaktieren Sie uns für eine persönliche Beratung über [info@star-education.ch](mailto:info@star-education.ch)

# AUSBILDUNGSKONZEPTE

## BRANCHENZERTIFIKAT TRAINER/IN UND

## BRANCHENZERTIFIKAT GESUNDHEITSTRAINER/IN

FACHMODULE	BRANCHENZERTIFIKAT TRAINER/IN	BRANCHENZERTIFIKAT GESUNDHEITSTRAINER/IN	PRÜFUNG
Dipl. Fitness Trainer	10	10	inkl. Schriftlich / Praxis
Cardio Coach	2	2	inkl. Lernzielkontrolle
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	2	2	inkl. Lernzielkontrolle
Heart II	2	2	inkl. Lernzielkontrolle
Sensomotorik	1	1	inkl. Lernzielkontrolle
Ernährung Basic	2	-	inkl. Lernzielkontrolle
Dipl. Ernährungstrainer (Ernährung Basic + Ernährungstrainer)	-	7	inkl. Schriftlich / Praxis
Workout Coach	4	4	inkl. Schriftlich / Praxis
<b>Basismodulprüfung 1</b> Anatomie und Physiologie <b>Basismodulprüfung 2</b> Trainingslehre <b>Basismodulprüfung 3</b> Methodik, Didaktik, Lernpsychologie	JA	JA	3 schriftliche Prüfungen à 60 min.
Rücken Trainer I	6	6	inkl. Lernzielkontrolle
<b>Basismodulprüfung 5</b> Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz	JA	JA	1 schriftliche Prüfung à 60 min.
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	-	2	inkl. Lernzielkontrolle
<b>Hauptmodulprüfung 3</b> Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	NEIN	JA	1 mündliche Prüfung à 45 min.

Anzahl Fachmodule	8	10
Total Präsenzphase	29	36
Dauer in Monaten	12-24	18-30
Total Modulprüfungstage	2-3 Tage	3-4 Tage

- > Mit E-Learning auf starOnline, ca. 35-42 Std., ist das Lernen jederzeit und überall möglich
- > Die Ausbildungsmodule beinhalten Unterlagen und Literatur zum Selbststudium, z.T. vor, während und nach den Modulen
- > Mit Lernzielkatalogen ist die optimale Vorbereitung auf Prüfungen gewährleistet
- > In den Präsenzphasen werden Kenntnisse vertieft und der Praxistransfer mit üben und repetieren sichergestellt



Die star education ist zertifiziert



[www.star-education.ch](http://www.star-education.ch)

