

## Fitness Trainer mit starFachausweis

(erfüllt Qualitop OK Status)

Variante 3		Fitness	
Lehrgänge	Modulbeginn ab	Ausb.tage	Prüfung
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 29.08.2026 / So, 30.08.2026 Sa, 12.09.2026 / So, 13.09.2026 Sa, 26.09.2026 / So, 27.09.2026 Sa, 10.10.2026 / So, 11.10.2026 Sa, 31.10.2026 Sa, 28.11.2026 - Prüfung	9	1
Workout Coach	Januar'27 bis März'27	3	1
Sensomotorik	März'27	1	
Cardio Coach	Mai'27	2	
Rückentrainer I Modul A ( <b>Auffahrt</b> ) Modul B ( <b>Auffahrt</b> ) Modul C	<b>Mai'27</b> <b>Mai'27</b> Juni'27	6	
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		21	2
<b>Einmalzahlung</b>			<b>4'650</b>
<b>Ratenzahlung</b>	<b>12 Raten à 410.--</b>		<b>4'920</b>
Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage <a href="http://www.star-education.ch">www.star-education.ch</a> ersichtlich.			