

## Fitness Trainer mit starFachausweis

(erfüllt Qualitop OK Status)

| Variante 1   | Fitness  |           |              |
|--|--|-----------|--------------|
| Lehrgänge  | Modulbeginn ab   | Ausb.tage | Prüfung      |
| Dipl. Fitness Trainer<br>- Fitness Assistant, Tag 1 & 2<br>- Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4<br>- Fitness Trainer, Tag 5-10  | Sa, 29.08.2026 / So, 30.08.2026<br>Sa, 12.09.2026 / So, 13.09.2026<br>Sa, 26.09.2026 / So, 27.09.2026<br>Sa, 10.10.2026 / So, 11.10.2026<br>Sa, 31.10.2026<br>Sa, 28.11.2026 - Prüfung | 9         | 1            |
| <b>Rückentrainer I</b><br>Modul A<br>Modul B<br><br>Modul C  | Februar'27<br>März'27<br><br><b>wählbar:</b><br>April'27<br>oder<br>Juni'27  | 6         |              |
| Sensomotorik   | März'27  | 1         |              |
| Cardio Coach   | Mai'27   | 2         |              |
| Workout Coach  | Mai'27 bis Juni'27   | 3         | 1            |
| Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--                                   |  | 21        | 2            |
| <b>Einmalzahlung</b>   |  |           | <b>4'650</b> |
| <b>Ratenzahlung</b>  | <b>12 Raten à 410.--</b>   |           | <b>4'920</b> |
| Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage <a href="http://www.star-education.ch">www.star-education.ch</a> ersichtlich. |  |           |              |