

## Fitness Trainer mit starFachausweis

(erfüllt Qualitop OK Status)

Variante 1		Fitness	
Lehrgänge		Ausb.tage	Prüfung
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 28.03.2026 / So, 29.03.2026 Sa, 18.04.2026 / So, 19.04.2026 Sa, 02.05.2026 / So, 03.05.2026 Sa, 30.05.2026 / So, 31.05.2026 Sa, 13.06.2026 Sa, 04.07.2026 - Prüfung	9	1
Workout Coach	Sa, 22.08.2026 / So, 23.08.2026 Sa, 12.09.2026 Sa, 17.10.2026 - Prüfung	3	1
Cardio Coach	Sa, 19.09.2026 / So, 20.09.2026	2	
Sensomotorik	Fr, 25.09.2026	1	
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Februar'27 bis April'27	6	
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		21	2
<b>Einmalzahlung</b>			<b>4'650</b>
<b>Ratenzahlung</b>	<b>12 Raten à 410.--</b>		<b>4'920</b>
Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage <a href="http://www.star-education.ch">www.star-education.ch</a> ersichtlich.			