

Geändert: 26.02.25

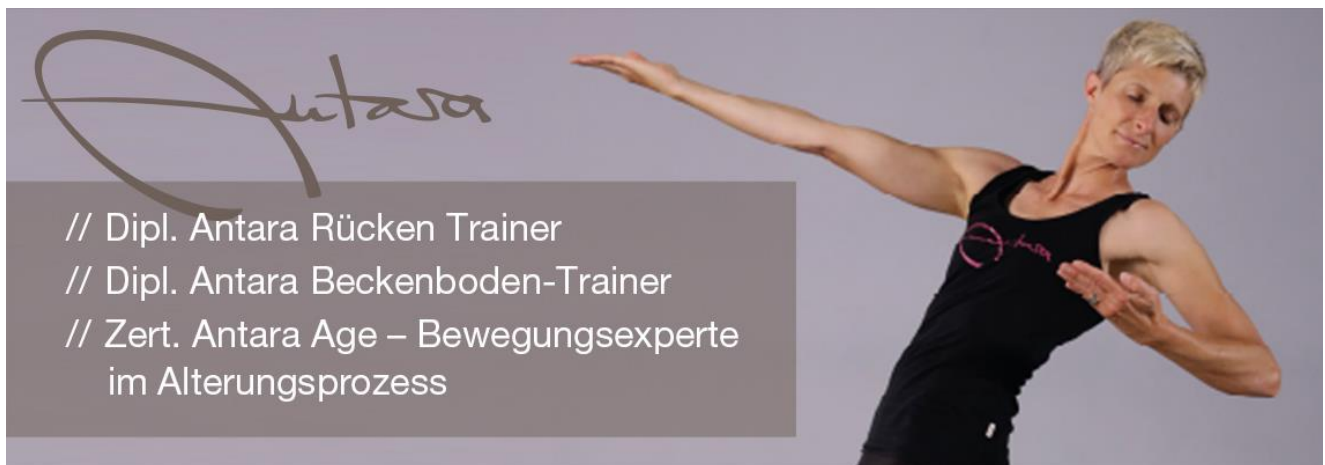
| Kursbezeichnung              | Datum                    | Anzahl Tage | Ort    | Einzelpreis CHF  |
|------------------------------|--------------------------|-------------|--------|------------------|
| <b>Dipl. Fitness Trainer</b> |                          |             |        |                  |
| <b>Dipl. Fitness Trainer</b> | Sa, 29.03.2025           | 10          | Zürich | 2295.00          |
|                              | So, 30.03.2025           |             |        |                  |
|                              | Sa, 12.04.2025           |             |        |                  |
|                              | So, 13.04.2025           |             |        |                  |
|                              | Sa, 03.05.2025           |             |        |                  |
|                              | So, 04.05.2025           |             |        |                  |
|                              | Sa, 17.05.2025           |             |        |                  |
|                              | So, 18.05.2025           |             |        |                  |
|                              | Sa, 14.06.2025           |             |        |                  |
|                              | Prüfung - Sa, 05.07.2025 |             |        |                  |
|                              |                          |             |        | 5 Raten à 480.00 |
| <b>Dipl. Fitness Trainer</b> |                          |             |        |                  |
| <b>Dipl. Fitness Trainer</b> | Sa, 30.08.2025           | 10          | Zürich | 2295.00          |
|                              | So, 31.08.2025           |             |        |                  |
|                              | Sa, 13.09.2025           |             |        |                  |
|                              | So, 14.09.2025           |             |        |                  |
|                              | Sa, 27.09.2025           |             |        |                  |
|                              | So, 28.09.2025           |             |        |                  |
|                              | Sa, 11.10.2025           |             |        |                  |
|                              | So, 12.10.2025           |             |        |                  |
|                              | Sa, 08.11.2025           |             |        |                  |
|                              | Prüfung -Sa, 29.11.2025  |             |        |                  |
|                              |                          |             |        | 5 Raten à 480.00 |

Änderungen vorbehalten!



## Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

|   |  |   |        |         |
|---|--|---|--------|---------|
| <b>Dipl. Medical Fitness Trainer</b>  | Sa, 04.10.2025<br>So, 05.10.2025<br>Sa, 01.11.2025<br>So, 02.11.2025<br>Sa, 22.11.2025                   | 5 +<br>schriftlicher<br>Kompetenzn<br>achweis | Zürich | 1530.00 |
| <b>Antara® Rücken Trainer 1</b><br>Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur<br>Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint<br>Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche                        | Do, 29.05.2025<br>Fr, 30.05.2025<br>Sa, 31.05.2025<br>So, 01.06.2025<br>Sa, 21.06.2025<br>So, 22.06.2025 | 6   | Zürich | 1530.00 |
| <b>Antara® Rücken Trainer 1</b><br>Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur<br>Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint<br>Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche                        | Sa, 06.09.2025<br>So, 07.09.2025<br>Sa, 27.09.2025<br>So, 28.09.2025<br>Sa, 25.10.2025<br>So, 26.10.2025 | 6   | Zürich | 1530.00 |
| <b>Dipl. Antara® Rücken Trainer</b><br>Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG<br>Modul F - Schultergelenk – HWS<br>Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag<br>Modul G – Prüfungsdatum Group / Fitness | Sa, 04.10.2025<br>So, 05.10.2025<br>Sa, 15.11.2025<br>So, 16.11.2025<br>Sa, 06.12.2025<br>Sa, 24.01.2026 | 5 +<br>Prüfung                                | Zürich | 1440.00 |



|                                   |  |       |        |         |
|-----------------------------------|--|-------|--------|---------|
| <b>Functional Fitness Trainer</b> | Sa, 21.06.2025<br>So, 22.06.2025<br>Sa, 05.07.2025<br>So, 06.07.2025                             | 4     | Zürich | 1020.00 |
| <b>Workout Coach</b>              | Sa, 10.05.2025<br>So, 11.05.2025<br>Sa, 24.05.2025<br>Prüfung - Sa, 28.06.2025                   | 4     | Zürich | 1020.00 |
| <b>Workout Coach</b>              | Sa, 23.08.2025<br>So, 24.08.2025<br>Sa, 13.09.2025<br>Prüfung - Sa, 18.10.2025                   | 4     | Zürich | 1020.00 |
| <b>Cardio Coach – AUSGEBUCHT!</b> | Sa, 03.05.2025<br>So, 04.05.2025   | 2     | Zürich | 480.00  |
| <b>Cardio Coach</b>               | Sa, 20.09.2025<br>So, 21.09.2025   | 2     | Zürich | 480.00  |
| <b>Ernährung Basic</b>            | Sa, 22.03.2025<br>So, 23.03.2025   | 2     | Zürich | 480.00  |
| <b>Ernährungstrainer</b>          | Sa, 17.05.2025<br>So, 18.05.2025<br>Sa, 14.06.2025<br>So, 15.06.2025<br>Prüfung - Sa, 16.08.2025 | 4 + P | Zürich | 1275.00 |
| <b>Verkauf und Administration</b> | Mi, 20.08.2025<br>Do, 21.08.2025<br>Fr, 22.08.2025<br>Sa, 23.08.2025                             | 4     | Zürich | 1020.00 |

## Modulprüfungen (eidg. FA)

|  |  |        |        |        |
|--|--|--------|--------|--------|
| <b>Basismodul 1</b><br>(Anatomie und Physiologie II)                                 | Fr, 23.05.2025<br>Fr, 05.09.2025<br>Fr, 07.11.2025 | 60min. | Zürich | 150.00 |
| <b>Basismodul 2</b><br>(Trainingslehre II)   | Fr, 23.05.2025<br>Fr, 05.09.2025<br>Fr, 07.11.2025 | 60min. | Zürich | 150.00 |
| <b>Basismodul 3</b><br>(Methodik, Didaktik, Lernpsychologie)                         | Fr, 23.05.2025<br>Fr, 05.09.2025<br>Fr, 07.11.2025 | 60min. | Zürich | 150.00 |
| <b>Basismodul 5</b><br>(Gerätegestützte und geräteunabhängige<br>Bewegungskompetenz) | Fr, 23.05.2025<br>Fr, 05.09.2025<br>Fr, 07.11.2025 | 60min. | Zürich | 150.00 |
| <b>Hauptmodul 2</b><br>(Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)               | Fr, 23.05.2025<br>Fr, 05.09.2025<br>Fr, 07.11.2025 | 90min. | Zürich | 200.00 |
| <b>Hauptmodul 3</b><br>(Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)             | Fr, 23.05.2025<br>Fr, 05.09.2025<br>Fr, 07.11.2025 | 45min. | Zürich | 150.00 |
| <b>Wahlmodul 2</b><br>(Verkauf und Administration)                                   | Fr, 23.05.2025<br>Fr, 05.09.2025<br>Fr, 07.11.2025 | 60min. | Zürich | 150.00 |

Änderungen vorbehalten!



**SPEZIALIST BEWEGUNGS- UND  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**  
mit eidg. Fachausweis

**FACHRICHTUNG FITNESS-  
UND GESUNDHEITSTRAINING**

**50%  
SUBVENTIONEN  
VOM BUND!**

EDUQUA 

## Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

| Kursbezeichnung                                 | Datum                            | Anzahl Tage | Ort    | Einzelpreis CHF |
|---|----------------------------------|-------------|--------|-----------------|
| <b>Kompetenz-Vertiefung</b>                     |                                  |             |        |                 |
| Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention | Sa, 05.04.2025<br>So, 06.04.2025 | 2           | Zürich | 480.00          |
| Methodik / Didaktik / Lernpsychologie           | Sa, 11.10.2025<br>So, 12.10.2025 | 2           | Zürich | 480.00          |
| Ernährung Basic                                 | Sa, 22.03.2025<br>So, 23.03.2025 | 2           | Zürich | 480.00          |
| Gesunder Darm – Starkes Immunsystem             | Sa, 01.11.2025                   | 1           | Zürich | 190.00          |
| Optimaler Stoffwechsel = Top in Form            | So, 02.11.2025                   | 1           | Zürich | 190.00          |
| <b>Specials / Divers</b>                        |                                  |             |        |                 |
| Sensomotorik                                    | Fr, 07.03.2025                   | 1           | Zürich | 240.00          |
| Sensomotorik                                    | Fr, 26.09.2025                   | 1           | Zürich | 240.00          |
| StreetFit – das Outdoor Training                | Sa, 26.04.2025                   | 1           | Zürich | 190.00          |
| Speed, Agility and Fun-Skills                   | Sa, 10.05.2025, 9-12 Uhr         | 3 Std.      | Zürich | 95.00           |
| Circuit Training                                | Sa, 10.05.2025, 13-16 Uhr        | 3 Std.      | Zürich | 95.00           |
| Atmung im Training                              | Sa, 13.09.2025                   | 1           | Zürich | 190.00          |
| Stretching 1zu1 – gekonnter, taktiller Support  | Sa, 01.11.2025                   | 1           | Zürich | 190.00          |
| Der Weg in die Selbstständigkeit                | Sa, 15.11.2025                   | 1           | Zürich | 240.00          |
| Stretching Basic                                | So, 13.04.2025                   | 1           | Zürich | 240.00          |
| Stretching Basic                                | So, 14.09.2025                   | 1           | Zürich | 240.00          |

Änderungen vorbehalten!

Die star education ist zertifiziert



**Haben Sie Fragen? Gerne stehen wir für ein persönliches Beratungsgespräch, entweder vor Ort oder telefonisch, zur Verfügung.**

**Kontaktieren Sie uns via Email: [info@star-education.ch](mailto:info@star-education.ch)**

**Die Anmeldung für den gewünschten Lehrgang oder Kurs können Sie direkt über die Homepage [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch) vornehmen.**

**Wir freuen uns, Sie bei uns in der star begrüßen zu dürfen.**