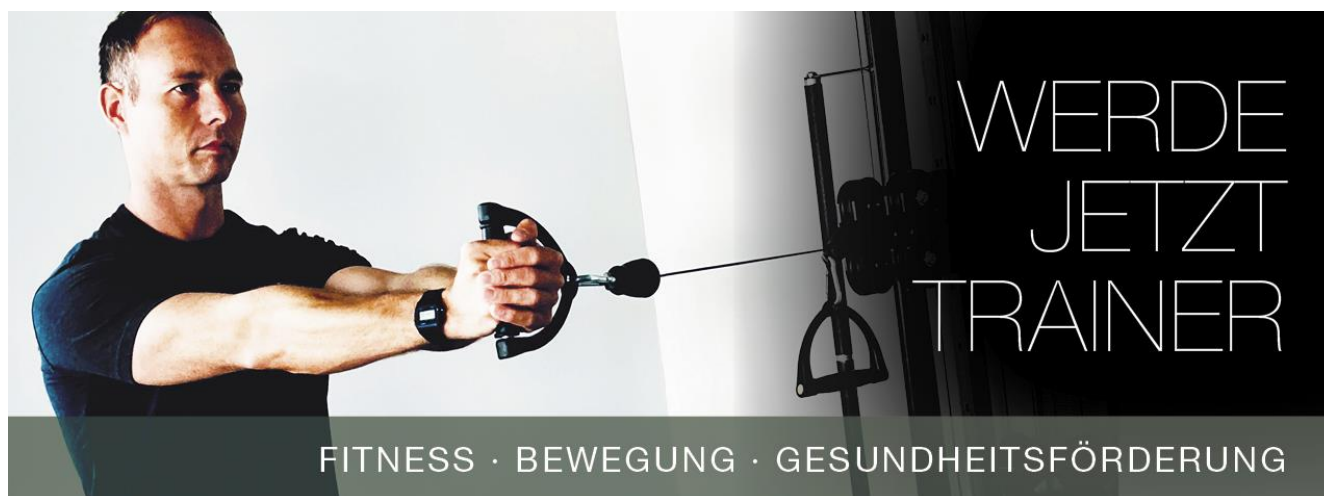


Geändert: 15.01.25

| Kursbezeichnung | Datum | Anzahl Tage | Ort | Einzelpreis CHF |
|------------------------------|--|-------------|--------|-----------------------------|
| Dipl. Fitness Trainer | Sa, 29.03.2025 So, 30.03.2025 Sa, 12.04.2025 So, 13.04.2025 Sa, 03.05.2025 So, 04.05.2025 Sa, 17.05.2025 So, 18.05.2025 Sa, 14.06.2025 Prüfung - Sa, 05.07.2025 | 10 | Zürich | 2295.00 5 Raten à 480.00 |
| Dipl. Fitness Trainer | Sa, 30.08.2025 So, 31.08.2025 Sa, 13.09.2025 So, 14.09.2025 Sa, 27.09.2025 So, 28.09.2025 Sa, 11.10.2025 So, 12.10.2025 Sa, 08.11.2025 Prüfung -Sa, 29.11.2025 | 10 | Zürich | 2295.00 5 Raten à 480.00 |

Änderungen vorbehalten!



Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

| | | | | |
|---|--|---|--------|---------|
| Dipl. Medical Fitness Trainer | Sa, 04.10.2025 So, 05.10.2025 Sa, 01.11.2025 So, 02.11.2025 Sa, 22.11.2025 | 5 + schriftlicher Kompetenzn achweis | Zürich | 1530.00 |
| Antara® Rücken Trainer 1 Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche | Sa, 22.02.2025 So, 23.02.2025 Sa, 08.03.2025 So, 09.03.2025 Sa, 26.04.2025 So, 27.04.2025 | 6 | Zürich | 1530.00 |
| Antara® Rücken Trainer 1 Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche | Sa, 22.02.2025 So, 23.02.2025 Sa, 08.03.2025 So, 09.03.2025 Sa, 21.06.2025 So, 22.06.2025 | 6 | Zürich | 1530.00 |
| Antara® Rücken Trainer 1 Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche | Do, 29.05.2025 Fr, 30.05.2025 Sa, 31.05.2025 So, 01.06.2025 Sa, 21.06.2025 So, 22.06.2025 | 6 | Zürich | 1530.00 |
| Antara® Rücken Trainer 1 Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche | Sa, 06.09.2025 So, 07.09.2025 Sa, 27.09.2025 So, 28.09.2025 Sa, 25.10.2025 So, 26.10.2025 | 6 | Zürich | 1530.00 |
| Dipl. Antara® Rücken Trainer Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG Modul F - Schultergelenk – HWS Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag Modul G – Prüfungsdatum Group / Fitness | Sa, 04.10.2025 So, 05.10.2025 Sa, 15.11.2025 So, 16.11.2025 Sa, 06.12.2025 Sa, 24.01.2026 | 5 + Prüfung | Zürich | 1440.00 |



| | | | | |
|--|--------------------------|-------|--------|---------|
| Zert. Trainer im Alterungsprozess | Sa, 01.02.2025 | 4 + P | Zürich | 1275.00 |
| | So, 02.02.2025 | | | |
| | Sa, 01.03.2025 | | | |
| | So, 02.03.2025 | | | |
| | Prüfung - Sa, 22.03.2025 | | | |
| Functional Fitness Trainer - AUSGEBUCHT | Sa, 25.01.2025 | 4 | Zürich | 1020.00 |
| | So, 26.01.2025 | | | |
| | Sa, 15.02.2025 | | | |
| | So, 16.02.2025 | | | |
| Functional Fitness Trainer | Sa, 21.06.2025 | 4 | Zürich | 1020.00 |
| | So, 22.06.2025 | | | |
| | Sa, 05.07.2025 | | | |
| | So, 06.07.2025 | | | |
| Workout Coach | Sa, 10.05.2025 | 4 | Zürich | 1020.00 |
| | So, 11.05.2025 | | | |
| | Sa, 24.05.2025 | | | |
| | Prüfung - Sa, 28.06.2025 | | | |
| Workout Coach | Sa, 23.08.2025 | 4 | Zürich | 1020.00 |
| | So, 24.08.2025 | | | |
| | Sa, 13.09.2025 | | | |
| Cardio Coach | Prüfung - Sa, 18.10.2025 | 2 | Zürich | 480.00 |
| | Sa, 03.05.2025 | | | |
| Cardio Coach | So, 04.05.2025 | 2 | Zürich | 480.00 |
| | Sa, 20.09.2025 | | | |
| Cardio Coach | So, 21.09.2025 | | | |
| | | | | |
| Stretching Instructor | Fr, 14.02.2025 | 3 | Zürich | 765.00 |
| | Sa, 15.02.2025 | | | |
| | So, 16.02.2025 | | | |
| Ernährung Basic | Sa, 22.03.2025 | 2 | Zürich | 480.00 |
| | So, 23.03.2025 | | | |
| Ernährungstrainer | Sa, 17.05.2025 | 4 + P | Zürich | 1275.00 |
| | So, 18.05.2025 | | | |
| | Sa, 14.06.2025 | | | |
| | So, 15.06.2025 | | | |
| | Prüfung - Sa, 16.08.2025 | | | |
| Verkauf und Administration | Mi, 20.08.2025 | 4 | Zürich | 1020.00 |
| | Do, 21.08.2025 | | | |
| | Fr, 22.08.2025 | | | |
| | Sa, 23.08.2025 | | | |

Modulprüfungen (eidg. FA)

| | | | | |
|--|--|--------|--------|--------|
| Basismodul 1 (Anatomie und Physiologie II) | Fr, 21.02.2025 Fr, 23.05.2025 Fr, 05.09.2025 Fr, 07.11.2025 | 60min. | Zürich | 150.00 |
| Basismodul 2 (Trainingslehre II) | Fr, 21.02.2025 Fr, 23.05.2025 Fr, 05.09.2025 Fr, 07.11.2025 | 60min. | Zürich | 150.00 |
| Basismodul 3 (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie) | Fr, 21.02.2025 Fr, 23.05.2025 Fr, 05.09.2025 Fr, 07.11.2025 | 60min. | Zürich | 150.00 |
| Basismodul 5 (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz) | Fr, 21.02.2025 Fr, 23.05.2025 Fr, 05.09.2025 Fr, 07.11.2025 | 60min. | Zürich | 150.00 |
| Hauptmodul 2 (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen) | Fr, 21.02.2025 Fr, 23.05.2025 Fr, 05.09.2025 Fr, 07.11.2025 | 90min. | Zürich | 200.00 |
| Hauptmodul 3 (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention) | Fr, 23.05.2025 Fr, 05.09.2025 Fr, 07.11.2025 | 45min. | Zürich | 150.00 |
| Wahlmodul 2 (Verkauf und Administration) | Fr, 21.02.2025 Fr, 23.05.2025 Fr, 05.09.2025 Fr, 07.11.2025 | 60min. | Zürich | 150.00 |

Änderungen vorbehalten!

**SPEZIALIST BEWEGUNGS- UND
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**
mit eidg. Fachausweis

**FACHRICHTUNG FITNESS-
UND GESUNDHEITSTRaining**

**50%
SUBVENTIONEN
VOM BUND!**

EDUQUA

Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

| Kursbezeichnung | Datum | Anzahl Tage | Ort | Einzelpreis CHF |
|---|----------------------------------|-------------|--------|-----------------|
| Kompetenz-Vertiefung | | | | |
| Heart II (Anatomie & Physiologie) | Sa, 01.02.2025 So, 02.02.2025 | 2 | Zürich | 480.00 |
| Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention | Sa, 05.04.2025 So, 06.04.2025 | 2 | Zürich | 480.00 |
| Methodik / Didaktik / Lernpsychologie | Sa, 11.10.2025 So, 12.10.2025 | 2 | Zürich | 480.00 |
| Ernährung Basic | Sa, 22.03.2025 So, 23.03.2025 | 2 | Zürich | 480.00 |
| Gesunder Darm – Starkes Immunsystem | Sa, 01.11.2025 | 1 | Zürich | 190.00 |
| Optimaler Stoffwechsel = Top in Form | So, 02.11.2025 | 1 | Zürich | 190.00 |
| Specials / Divers | | | | |
| Sensomotorik | Fr, 07.03.2025 | 1 | Zürich | 240.00 |
| Sensomotorik | Fr, 26.09.2025 | 1 | Zürich | 240.00 |
| StreetFit – das Outdoor Training | Sa, 26.04.2025 | 1 | Zürich | 190.00 |
| Speed, Agility and Fun-Skills | Sa, 10.05.2025, 9-12 Uhr | 3 Std. | Zürich | 95.00 |
| Circuit Training | Sa, 10.05.2025, 13-16 Uhr | 3 Std. | Zürich | 95.00 |
| Atmung im Training | Sa, 13.09.2025 | 1 | Zürich | 190.00 |
| Stretching 1zu1 – gekonnter, taktiler Support | Sa, 01.11.2025 | 1 | Zürich | 190.00 |
| Der Weg in die Selbstständigkeit | Sa, 15.11.2025 | 1 | Zürich | 240.00 |
| Stretching Basic | So, 26.01.2025 | 1 | Zürich | 240.00 |
| Stretching Basic | So, 13.04.2025 | 1 | Zürich | 240.00 |
| Stretching Basic | So, 14.09.2025 | 1 | Zürich | 240.00 |

Änderungen vorbehalten!

Die star education ist zertifiziert



Haben Sie Fragen? Gerne stehen wir für ein persönliches Beratungsgespräch, entweder vor Ort oder telefonisch, zur Verfügung.

Kontaktieren Sie uns via Email: info@star-education.ch

Die Anmeldung für den gewünschten Lehrgang oder Kurs können Sie direkt über die Homepage www.star-education.ch vornehmen.

Wir freuen uns, Sie bei uns in der star begrüßen zu dürfen.