

Geändert: 03.07.24

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
<b>Dipl. Fitness Trainer</b>	Sa, 31.08.2024 So, 01.09.2024 Sa, 14.09.2024 So, 15.09.2024 Sa, 28.09.2024 So, 29.09.2024 Sa, 12.10.2024 So, 13.10.2024 Sa, 09.11.2024 Prüfung - Sa, 30.11.2024	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00
<b>Dipl. Fitness Trainer</b>	Sa, 11.01.2025 So, 12.01.2025 Sa, 25.01.2025 So, 26.01.2025 Sa, 08.02.2025 So, 09.02.2025 Sa, 22.02.2025 So, 23.02.2025 Sa, 08.03.2025 Prüfung - Sa, 05.04.2025	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00
<b>Dipl. Fitness Trainer</b>	Sa, 29.03.2025 So, 30.03.2025 Sa, 12.04.2025 So, 13.04.2025 Sa, 03.05.2025 So, 04.05.2025 Sa, 17.05.2025 So, 18.05.2025 Sa, 14.06.2025 Prüfung - Sa, 05.07.2025	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00
<b>Dipl. Fitness Trainer</b>	Sa, 30.08.2025 So, 31.08.2025 Sa, 13.09.2025 So, 14.09.2025 Sa, 27.09.2025 So, 28.09.2025 Sa, 11.10.2025 So, 12.10.2025 Sa, 08.11.2025 Prüfung - Sa, 29.11.2025	10	Zürich	2295.00 5 Raten à 480.00

Änderungen vorbehalten!

## Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

<b>Dipl. Medical Fitness Trainer</b>				
	Sa, 05.10.2024 So, 06.10.2024 Sa, 02.11.2024 So, 03.11.2024 Sa, 23.11.2024	5 + schriftlicher Kompetenz nachweis	Zürich	1530.00
<b>Dipl. Medical Fitness Trainer</b>				
	Sa, 04.10.2025 So, 05.10.2025 Sa, 01.11.2025 So, 02.11.2025 Sa, 22.11.2025	5 + schriftlicher Kompetenz nachweis	Zürich	1530.00
<b>Antara® Rücken Trainer 1</b>				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 07.09.2024 So, 08.09.2024	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 28.09.2024 So, 29.09.2024			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 26.10.2024 So, 27.10.2024			
<b>Antara® Rücken Trainer 1</b>				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 22.02.2025 So, 23.02.2025	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 08.03.2025 So, 09.03.2025			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 26.04.2025 So, 27.04.2025			
<b>Antara® Rücken Trainer 1</b>				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 22.02.2025 So, 23.02.2025	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 08.03.2025 So, 09.03.2025			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 21.06.2025 So, 22.06.2025			
<b>Antara® Rücken Trainer 1</b>				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Do, 29.05.2025 Fr, 30.05.2025	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 31.05.2025 So, 01.06.2025			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 21.06.2025 So, 22.06.2025			
<b>Antara® Rücken Trainer 1</b>				
Modul A - Körperhaltung, Fehlhaltung, -Korrektur	Sa, 06.09.2025 So, 07.09.2025	6	Zürich	1530.00
Modul B - Core Funktion, Dysfunktion, Core-Reprint	Sa, 27.09.2025 So, 28.09.2025			
Modul C - Praxis Tage Fitness / Trainingsfläche	Sa, 25.10.2025 So, 26.10.2025			
<b>Dipl. Antara® Rücken Trainer</b>				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	Sa, 05.10.2024 So, 06.10.2024	5 + Prüfung	Zürich	1440.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	Sa, 16.11.2024 So, 17.11.2024			
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag Modul G - Prüfungsdatum	Sa, 07.12.2024 Sa, 11.01.2025			
<b>Dipl. Antara® Rücken Trainer</b>				
Modul E - Becken – Hüftgelenk – ISG	Sa, 04.10.2025 So, 05.10.2025	5 + Prüfung	Zürich	1440.00
Modul F - Schultergelenk – HWS	Sa, 15.11.2025 So, 16.11.2025			
Modul G - Praxis Tag Group / Fitness - inkl. Prüfungstag Modul G - Prüfungsdatum	Sa, 06.12.2025 Sa, 10.01.2026			

<b>Zert. Trainer im Alterungsprozess</b>	Sa, 05.10.2024 So, 06.10.2024 Sa, 16.11.2024 So, 17.11.2024 Prüfung - Sa, 14.12.2024	4 + P	Zürich	1275.00
<b>Zert. Trainer im Alterungsprozess</b>	Sa, 01.02.2025 So, 02.02.2025 Sa, 01.03.2025 So, 02.03.2025 Prüfung - Sa, 22.03.2025	4 + P	Zürich	1275.00
<b>Functional Fitness Trainer</b>	Sa, 25.01.2025 So, 26.01.2025 Sa, 15.02.2025 So, 16.02.2025	4	Zürich	1020.00
<b>Workout Coach</b>	Sa, 24.08.2024 So, 25.08.2024 Sa, 14.09.2024 Prüfung - Sa, 19.10.2024	4	Zürich	1020.00
<b>Workout Coach</b>	Sa, 18.01.2025 So, 19.01.2025 Sa, 15.02.2025 Prüfung - Sa, 15.03.2025	4	Zürich	1020.00
<b>Workout Coach</b>	Sa, 10.05.2025 So, 11.05.2025 Sa, 24.05.2025 Prüfung - Sa, 28.06.2025	4	Zürich	1020.00
<b>Cardio Coach</b>	Sa, 21.09.2024 So, 22.09.2024	2	Zürich	480.00
<b>Cardio Coach</b>	Sa, 03.05.2025 So, 04.05.2025	2	Zürich	480.00
<b>Cardio Coach</b>	Sa, 20.09.2025 So, 21.09.2025	2	Zürich	480.00
<b>Stretching Instructor</b>	Fr, 16.08.2024 Sa, 17.08.2024 So, 18.08.2024	3	Zürich	765.00
<b>Stretching Instructor</b>	Fr, 14.02.2025 Sa, 15.02.2025 So, 16.02.2025	3	Zürich	765.00
<b>Ernährung Basic</b>	Sa, 22.03.2025 So, 23.03.2025	2	Zürich	480.00
<b>Ernährungstrainer</b>	Sa, 17.05.2025 So, 18.05.2025 Sa, 14.06.2025 So, 15.06.2025 Prüfung - Sa, 16.08.2025	4 + P	Zürich	1275.00
<b>Verkauf und Administration</b>	Mi, 21.08.2024 Do, 22.08.2024 Fr, 23.08.2024 Sa, 24.08.2024	4	Zürich	1020.00
<b>Verkauf und Administration</b>	Mi, 20.08.2025 Do, 21.08.2025 Fr, 22.08.2025 Sa, 23.08.2025	4	Zürich	1020.00

## Modulprüfungen (eidg. FA)

<b>Basismodul 1</b> (Anatomie und Physiologie II)	Fr, 06.09.2024	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 21.02.2025			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
	Fr, 07.11.2025			
<b>Basismodul 2</b> (Trainingslehre II)	Fr, 06.09.2024	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 21.02.2025			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
	Fr, 07.11.2025			
<b>Basismodul 3</b> (Methodik, Didaktik, Lernpsychologie)	Fr, 06.09.2024	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 21.02.2025			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
	Fr, 07.11.2025			
<b>Basismodul 5</b> (Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Fr, 06.09.2024	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 21.02.2025			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
	Fr, 07.11.2025			
<b>Hauptmodul 2</b> (Trainingsprogramme entwickeln und durchführen)	Fr, 06.09.2024	90min.	Zürich	200.00
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 21.02.2025			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
	Fr, 07.11.2025			
<b>Hauptmodul 3</b> (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Fr, 06.09.2024	45min.	Zürich	150.00
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
	Fr, 07.11.2025			
<b>Wahlmodul 2</b> (Verkauf und Administration)	Fr, 06.09.2024	60min.	Zürich	150.00
	Fr, 08.11.2024			
	Fr, 21.02.2025			
	Fr, 23.05.2025			
	Fr, 05.09.2025			
	Fr, 07.11.2025			

Änderungen vorbehalten!

**SPEZIALIST BEWEGUNGS- UND  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**  
mit eidg. Fachausweis

**FACHRICHTUNG FITNESS-  
UND GESUNDHEITSTRAINING**

**50%  
SUBVENTIONEN  
VOM BUND!**

EDUQUA

## Weiterbildung Fitness & Gesundheitsförderung

Kursbezeichnung	Datum	Anzahl Tage	Ort	Einzelpreis CHF
<b>Kompetenz-Vertiefung</b>				
Heart II (Anatomie & Physiologie)	Sa, 01.02.2025 So, 02.02.2025	2	Zürich	480.00
Sicheres Bauchtraining mit Fokus auf Rektusdiastase	Sa, 30.11.2024 So, 01.12.2024	2	Thun	380.00
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	Sa, 05.04.2025 So, 06.04.2025	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 12.10.2024 So, 13.10.2024	2	Zürich	480.00
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 11.10.2025 So, 12.10.2025	2	Zürich	480.00
Ernährung Basic	Sa, 22.03.2025 So, 23.03.2025	2	Zürich	480.00
Gesunder Darm – Starkes Immunsystem	Sa, 02.11.2024	1	Zürich	190.00
Optimaler Stoffwechsel = Top in Form	So, 03.11.2024	1	Zürich	190.00
Gesunder Darm – Starkes Immunsystem	Sa, 01.11.2025	1	Zürich	190.00
Optimaler Stoffwechsel = Top in Form	So, 02.11.2025	1	Zürich	190.00
<b>Specials / Divers</b>				
Sensomotorik	Fr, 27.09.2024	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 07.03.2025	1	Zürich	240.00
Sensomotorik	Fr, 26.09.2025	1	Zürich	240.00
Atmung im Training	Sa, 14.09.2024	1	Zürich	190.00
Atmung im Training	Sa, 13.09.2025	1	Zürich	190.00
Stretching 1zu1 – gekonnter, taktile Support	Sa, 02.11.2024	1	Zürich	190.00
Stretching 1zu1 – gekonnter, taktile Support	Sa, 01.11.2025	1	Zürich	190.00
Der Weg in die Selbstständigkeit	Sa, 12.10.2024	1	Zürich	240.00
Der Weg in die Selbstständigkeit	Sa, 11.10.2025	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 15.09.2024	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 26.01.2025	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 13.04.2025	1	Zürich	240.00
Stretching Basic	So, 14.09.2025	1	Zürich	240.00

Änderungen vorbehalten!

Die star education ist zertifiziert



## Anmeldung

Kursname  Termin

Kursname  Termin

Kursname  Termin

Name  Vorname

Strasse  PLZ / Ort

Tel / Mobile  Email

Datum  Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung / Rechnung mit einem Einzahlungsschein zugeschickt.  
Annullation: Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB) der star education AG (siehe [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch)).

Änderungen vorbehalten!