

## Trainer/in (Branchenzertifikat) Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Variante 1		
Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 10.01.2026 / So, 11.01.2026 Sa, 24.01.2026 / So, 25.01.2026 Sa, 07.02.2026 / So, 08.02.2026 Sa, 21.02.2026 / So, 22.02.2026 Sa, 07.03.2026 Sa, 11.04.2026 - Prüfung	10
Ernährung Basic	Sa, 21.03.2026 / So, 22.03.2026	2
Workout Coach	Sa, 09.05.2026 / So, 10.05.2026 Sa, 06.06.2026 Sa, 27.06.2026 - Prüfung	4
Cardio Coach	Sa, 19.09.2026 / So, 20.09.2026	2
Sensomotorik	Fr, 25.09.2026	1
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 10.10.2026 / So, 11.10.2026	2
<b>Basismodulprüfung 3</b> (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Fr, 30.10.2026	60min.
Heart II	Februar 27	2
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Februar bis April 2027	6
<b>Basismodulprüfung 1</b> (Anatomie & Physiologie)	Mai oder September 2027	60min.
<b>Basismodulprüfung 2</b> (Trainingslehre)	Mai oder September 2027	60min.
<b>Basismodulprüfung 5</b> (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Mai oder September 2027	60min.
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		29
<b>Einmalzahlung</b>		<b>5'995</b>
<b>Ratenzahlung</b>	<b>18 Raten à 365.--</b>	<b>6'570</b>

Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage [www.star-education.ch](http://www.star-education.ch) ersichtlich.