

## Gesundheitstrainer/in (Branchenzertifikat) Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Lehrgänge		Tage
Dipl. Fitness Trainer - Fitness Assistant, Tag 1 & 2 - Heart I (Anatomie / Stretch Basic), Tag 3 & 4 - Fitness Trainer, Tag 5-10	Sa, 10.01.2026 / So, 11.01.2026 Sa, 24.01.2026 / So, 25.01.2026 Sa, 07.02.2026 / So, 08.02.2026 Sa, 21.02.2026 / So, 22.02.2026 Sa, 07.03.2026 Sa, 11.04.2026 - Prüfung	10
Dipl. Ernährungstrainer - Ernährung Basic, Tag 1 & 2 - Ernährungstrainer, Tag 3 - 7	Sa, 21.03.2026 / So, 22.03.2026 Sa, 30.05.2026 / So, 31.05.2026 Sa, 13.06.2026 / So, 14.06.2026 Sa, 15.08.2026 - Prüfung	7
Workout Coach	Sa, 22.08.2026 / So, 23.08.2026 Sa, 12.09.2026 Sa, 17.10.2026 - Prüfung	4
Cardio Coach	Sa, 19.09.2026 / So, 20.09.2026	2
Sensomotorik	Fr, 25.09.2026	1
Methodik / Didaktik / Lernpsychologie	Sa, 10.10.2026 / So, 11.10.2026	2
<b>Basismodulprüfung 3</b> (Methodik/Didaktik/Lernpsychologie)	Fr, 30.10.2026	60min.
Heart II	Februar 27	2
Rückentrainer I Modul A Modul B Modul C	Februar bis April 2027	6
Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention	April 2027	2
<b>Basismodulprüfung 1</b> (Anatomie & Physiologie)	Mai oder September 2027	60min.
<b>Basismodulprüfung 2</b> (Trainingslehre)	Mai oder September 2027	60min.
<b>Basismodulprüfung 5</b> (Gerätegestützte- und geräteunabhängige Bewegungskompetenz)	Mai oder September 2027	60min.
<b>Hauptmodulprüfung 3</b> (Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention)	Mai oder <b>November</b> 2027	45min.
Die empfohlene- wie auch die Pflichtliteratur sind im Kurspreis nicht inbegriffen. (Stretching & Beweglichkeit / Körperhaltung), ca. CHF 90.--		36
<b>Einmalzahlung</b>		<b>7'490</b>
<b>Ratenzahlung</b>	<b>24 Raten à 340.--</b>	<b>8'160</b>
Detaillierte Kursbeschreibungen über Inhalte, Kompetenzen und Lernziele sind auf der star Homepage <a href="http://www.star-education.ch">www.star-education.ch</a> ersichtlich.		